



ERGO-CHECK

*Il benessere delle persone è la chiave per la
crescita aziendale*

Lo studio Polispecialistico Paradiso, da alcuni anni, persegue sul territorio luganese la missione:

OPERARE IN TEAM PER GUIDARE LE PERSONE VERSO IL PROPRIO BENESSERE PSICO-FISICO-SOCIALE

I nostri valori più autentici sono:

- Formazione
- Confronto umano e professionale costante
- Meticolosa cura al dettaglio

Il Polispecialistico Paradiso si dedica con passione a diffondere sul territorio la cultura del benessere delle persone.

L'ERGO-CHECK è un programma dedicato alle aziende che guardano oltre e che desiderano puntare in alto partendo da ciò che hanno di più prezioso:

LE PERSONE

Avere a cuore la salute delle risorse umane significa avere una visione di crescita del futuro aziendale.

LA PERSONA AL CENTRO

In questo momento storico è fondamentale guardare al futuro con **fiducia**, investendo nella crescita e nel benessere delle persone, evitando sprechi di tempo e risorse economiche.

Abbiamo riflettuto su come rispondere in modo concreto alle **esigenze delle aziende** del Luganese che desiderano offrire benefit di reale valore ai propri collaboratori.

La nostra proposta esclusiva consiste nel mettere a disposizione del vostro personale una selezione dei nostri servizi, alcuni dei quali **gratuitamente**.

I nostri programmi si basano su attività completamente **personalizzate**, costruite attorno ai bisogni specifici di ogni individuo.

Siamo convinti che la nostra offerta rappresenti uno **strumento strategico** per le Aziende, perché consente a ogni collaboratore di migliorare il proprio benessere direttamente sul posto di lavoro, con il supporto della propria realtà aziendale.

L'ERGO-CHECK

E' un servizio annuale, **gratuito**, svolto direttamente presso la sede aziendale.

L'Ergoterapista specializzato **si reca negli uffici** mentre i collaboratori sono al lavoro, osservando la postura in relazione alla postazione individuale: sedia, scrivania, monitor, tastiera, altri strumenti operativi e illuminazione.

Al termine dell'analisi personale vengono forniti **consigli pratici** e **mirati** per migliorare la postazione, ottimizzando postura e utilizzo degli ausili.

L'obiettivo è **prevenire** l'insorgenza di disturbi muscolo-scheletrici e patologie da sovraccarico.

La stessa valutazione può essere effettuata anche nei reparti produttivi, analizzando macchinari, gesti lavorativi e dinamiche operative per garantire ergonomia e sicurezza.

I VANTAGGI PER L'AZIENDA E PER LE RISORSE UMANE



RISPARMIO DI TEMPO

- Sedute nella vostra sede
- Creazione di tutori su misura in sede
- Dryneedling in sede
- Valutazione fatta anche di primo mattino o nelle pause



RISPARMIO DI DENARO

- Listino scontato per servizi extra
- Ergo-check, consigli personalizzati e libri inerenti alle posture sul lavoro, gratuiti ogni anno



PERFORMANCE MAGGIORI

- Presa a carico della persona entro 24 ore
- Efficienza dei percorsi grazie a tempi e modi di operare
- Più benessere equivale a maggiore performance

IL NOSTRO ECOSISTEMA



VORREMMO STRINGERE CON VOI UNA COLLABORAZIONE PROFICUA
PER LE RISORSE UMANE E PER LE AZIENDE

*Siamo convinti che la nostra proposta possa essere estremamente interessante
per la salute delle vostre risorse umane e per il bene della comunità.*

LE NOSTRE ERGOTERAPISTE SPECIALIZZATE



Alice Dall'Osto e **Costanza Minonzio** sono le Titolari del servizio di Ergoterapia del Polispecialistico Paradiso.

Dopo aver maturato esperienze significative in diverse strutture sanitarie, nel 2022 hanno fondato il centro con l'obiettivo di creare uno spazio dove competenza, attenzione alla persona e lavoro in team, possano fondersi per promuovere un reale **benessere psicofisico**.

Credono profondamente in un APPROCCIO UMANO, COMPETENTE e PERSONALIZZATO: ascoltare, osservare e agire in modo mirato sono i principi che guidano il loro lavoro quotidiano.

Il loro metodo si basa sulla costruzione di percorsi concreti, efficaci e sostenibili nel tempo, valorizzando la collaborazione tra professionisti e la **centralità della persona**.

Con Ergo-Check, Alice e Costanza **portano questi valori direttamente all'interno delle aziende**: analizzano l'ambiente di lavoro con sguardo clinico e pratico, offrono indicazioni personalizzate e aiutano a costruire contesti ergonomici più sani, efficienti e attenti al benessere quotidiano dei collaboratori.

CONTATTACI PER STRUTTURARE LA TUA COLLABORAZIONE



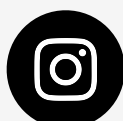
Telefono: +41 76 539 49 68



Email: info@polispecialisticoparadiso.ch



Sito web: www.polispecialisticoparadiso.ch



Instagram: @polispecialisticoparadiso



Polispecialistico Paradiso SAGL

Via G. Cattori, 3

6900 Paradiso